

# 109 年臺北市角力 C 級裁判講習

一、宗旨：為配合國際及全國角力之推廣縣、省(市)、區角力運動，提昇裁判素質與技術水準。

二、依據：臺北市體育總會角力協會規定辦理。

三、主辦單位：中華民國角力協會。

四、承辦單位：臺北市體育總會角力協會。

五、協辦單位：六合精武門、石牌國中。

六、指導單位：臺北市政府體育局。臺北市體育總會

七、研習日期：中華民國 109 年 5 月 1、2、3 日 (週五、週六、週日)，三天。

八、研習地點：六合精武門(台北市臨沂街 14 巷 6 號 1 號 B1)、石牌國中體育館

九、研習規則：最新國際角力規則及角力訓練法。

十、參加資格：凡具中等學校以上畢業，對角力運動有興趣者。

十一、名額：預計男、女共 10-20 名。

十二、報名日期：即日起至 108 年 4 月 10 日止。

十三、報名地點：臺北市大安路一段 176 巷 16 號。

十四、報名手續：填寫報名表一份，報名費每人 1500 元。

十五、報名方法：將報名表連同二吋照片二張，一併掛號郵寄至

"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收"

十六、講師：

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 林正良 |
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 林一良 |
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 徐金山 |
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 許又仁 |
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 林信宏 |
| 國際角力裁判、國家 A 級角力裁判 | 張瑋哲 |

十七、研習內容：如課程 (附件一)

十八、實施方式：

1. 集中授課
2. 分組練習及討論
3. 實際演練

十九、附則：

1. 參加講習人員須遵守上課時間，並準備裁判服及運動服裝參加本活動。
2. 講習地點：六合精武門、石牌國中體育館
3. 參加講習人員完成全部課程，並經測驗及格者，發給結業證書乙只。並協助申請 C 級教練證書。
4. 午餐由承辦單位統籌提供。

二十、一般行政

1. 參加人員，請各單位 (學校) 准予公 (差) 假。
2. 報名參加人員，責予以公 (差) 假登記 (課務派代)，不受學期 1/3 公假限制。

二十一、講習會職員：

| 職 稱     | 姓 名   | 備 註            |
|---------|-------|----------------|
| 班 主 任   | 畢 經 隆 | 指導全般講習事宜       |
| 副 班 主 任 | 林 一 良 | 襄助指導全般講習事宜     |
| 總 幹 事   | 洪 肇 欽 | 負責策畫與督導全般講習事宜  |
| 副 總 幹 事 | 童 國 勝 | 協助策畫與督導全般講習事宜  |
| 課 務 組   | 林 信 宏 | 課程安排、講師聘請、測驗事宜 |
| 總 務 組   | 陳 昭 月 | 經費預算、膳食安排、茶水供應 |
| 事 務 組   | 許 又 仁 | 辦理報到、事前事務之協調   |
| 攝 影 組   | 周 文 彬 | 講習事宜之攝影        |
| 場 地 組   | 林 信 宏 | 會場佈製           |

二十二、本計劃報請中華民國角力協會轉呈全國體育總會核備後實施，修正亦同。

109 年臺北市角力 C 級教練講習報名表

|                   |                        |           |       |
|-------------------|------------------------|-----------|-------|
| 姓名                |                        | 出生        | 年 月 日 |
| 身份證號              |                        | 性別        |       |
| 通訊處               | 縣市 里 鄰<br>路街 段 巷 弄 號 樓 |           |       |
| 電話                | 手機：                    | 住家：       |       |
| 電子信箱              |                        |           |       |
| 身分證<br>影印正<br>請浮貼 |                        | 反面<br>請浮貼 |       |

請填好報名表傳並傳至及報名費連同二吋照片二張，併繳交貼身分證正反面影本，一併掛號郵寄至"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收電子信箱：[annohung@hotmail.com](mailto:annohung@hotmail.com)

## 109 年臺北市角力 C 級裁判講習課程表 (附件一)

一、研習日期：中華民國 109 年 5 月 1 日，2 日，3 日。

二、研習地點：臺北市石牌國中。

三、連絡人：洪肇欽總幹事 電話：0989-731812

四、課程內容：

| 日期               | 時間          | 課程內容       | 講師    |
|------------------|-------------|------------|-------|
| 5<br>月<br>1<br>日 | 08:00~09:00 | 學員報到及始業式   | 洪肇欽老師 |
|                  | 09:00~10:00 | 最新角力規則講解   | 張哲瑋老師 |
|                  | 10:00~12:00 | 裁判判例分析     | 張哲瑋老師 |
|                  | 12:00~13:00 | 午餐休息       |       |
|                  | 13:00~15:00 | 賽務實例操作     | 徐金山老師 |
|                  | 15:00~17:00 | 賽務操作(考核)   | 徐金山老師 |
| 5<br>月<br>2<br>日 | 08:00~10:00 | 性別平等教育     | 畢經隆老師 |
|                  | 10:00~12:00 | 角力英文專業用語   | 張哲瑋老師 |
|                  | 12:00~13:00 | 午餐休息       |       |
|                  | 13:00~15:00 | 裁判紀錄操作     | 林一良老師 |
|                  | 15:00~17:00 | 裁判紀錄操作(考核) | 林一良老師 |
| 5<br>月<br>3<br>日 | 08:00~10:00 | 裁判紀錄操作     | 許又仁老師 |
|                  | 10:00~12:00 | 裁判紀錄操作(考核) | 許又仁老師 |
|                  | 12:00~13:00 | 午餐休息       |       |
|                  | 13:00~15:00 | 擔任實習裁判     | 林信宏老師 |
|                  | 15:00~17:00 | 擔任實習裁判(考核) | 林信宏老師 |